



12月



いつもありがとうございます 新・ろくもんせん通信

「家づくり」とは「仲間づくり」!!

最近の現場から…作業状況のご報告です。

佐久市春日N様邸改修工事の現場から。一期工事は概ね完了となりました。床の無垢フローリング張り、断熱サッシの取付、耐力壁の増設と間取りの変更



等々、既存との取り合いを考慮しながら進めなければならぬ手間仕事ですが、息子の大工経験にとり、大変貴重な機会をいただきました。納まりも一つづつ自分の頭で考えて、工夫して決まりを付けていく。それが遣り甲斐になり、自信になっていくのだと感じます。建具工事や機器類の取付けへと続いていきます。



次は佐久市田口S様邸水廻り改修工事。以前、トイレの改修をしましたが、今回は脱衣室と浴室。ビニールクロスの上から直接塗れる漆喰を施工。洗面化粧台の入れ替え、ついでにキッチンのレンジフードと水栓も交換。浴室は入れ替えると高価になるため、ドアをカバー工法で新品にして、本体はコーティング工を採用。年明けには施工する予定です。



他、ガラス交換、追い焚きボイラー交換、凍結防止帯の交換と、暮れまでに終えたい修繕に一つずつ対応していきます。年明けは6日から通常業務開始です。

恒例の『福だるま』来年もプレゼントします!!

恒例の『福ダルマ』プレゼント。今年も準備が出来ました。折しも私の2度目の手術日である12/16に商工会の3階で大神社の神主さんにお祓いをしていただきました。食道癌による2度の手術に親父の葬式と、私にとってはなかなか大変な1年でしたが、無事に終わられるのも『福だるま』のお陰様といったところも否めません。皆様へも縁起の良さをお裾分け。例年通り、この記事をご覧になった全ての方に応募の権利有り。ご下命いただいた方にも、そうでない方にも、先着順でプレゼント。無くなり次第終了です。お早めどうぞ。『金』『赤』『白』『紫』『黄』『緑』『ピンク』『オレンジ』の8色の中から好きな2色をお申し込みください。



発行日 2024年12月25日

今月のトピックス

- 最近の現場から
- 今どきリフォーム事情
- Healthy de Happy
- 暮らしのエッセンス
- 社長のひとりごと
- 今月のラッキーグッズ
- コーヒーたいむ

社長のひとりごと

社長の眞田です。お元気ですか？ 気付けば年の瀬。あつという間の一年でした。皆様には今年も大変お世話になりました。本当にありがとうございました。 2度目の手術も無事に終わって、現在、食事制限中です。手術前に、とにかく痩せることと注意を受けながらも、若干？太って入院。手術の翌朝、主治医からの説明を聞きに行くと第一声が『いったい、何kgだ！5人がかりでやっと持ち上げたぞ！』と怒られてしまいました。逆流性食道炎の悪化から食道癌になったので、胃酸の逆流を止めるのが最優先。太ると胃が圧迫されて逆流するから痩せることは必須。それなのに太っていったから怒られるのも当然。野菜と海藻を食べること。こんにゃくで食欲をだますこと。間食をしない。運動をする…と事細かに指示を受けながら、切ったところは癒着するから、今後、悪化してもこの手術は出来ないことを最終勧告として告げられました。後が無いと聞くと流石にビビりますね。次回の診察までに痩せなければなりません。うーん。頑張るしかないか。お代わり禁止。大盛り禁止。間食禁止。この3つの禁止を守りながら最低でもあと3kgは痩せたい。予約日までは一ヶ月を切っている。大丈夫かいな？クリスマスもお正月も関係なし。ダイエットに勤しむラストスパートです。

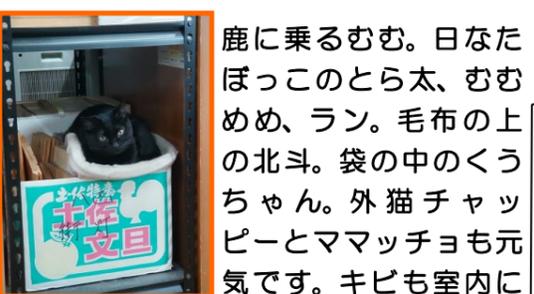


今月のラッキーグッズ☆

- 1月 生まれ** 黒糖。家族のことで心を痛めることも…。自分自身の健康面を見直し身軽な身体へ。
- 2月 生まれ** 手袋。基礎体力が落ちてくる模様。続けられる運動や、通勤通学にウォーキングを取り入れて吉。
- 3月 生まれ** キムチ。新しいことに挑戦するのに良い時。苦手意識のあることにも楽しみながらトライして。
- 4月 生まれ** 浄水器。現状に違和感があったり、本来進みたい方向と違うなら、立ち止まって軌道修正を。
- 5月 生まれ** 生姜湯。仕事や人間関係に悩みが生じるかも。ただ、時間が解決してくれそう。
- 6月 生まれ** スノーブーツ。今月は財布の紐が緩みがち。無駄遣いには注意。
- 7月 生まれ** 防水スプレー。メディアの偏った情報ではなく、自ら情報を採り真実を追求して。
- 8月 生まれ** 昆布。今月は派手な動きより裏方的な地味な努力が鍵になりそう。
- 9月 生まれ** 安全ピン。多忙になりどこへ向かっているのかわからなくなってしまうことも。「健康第一」。
- 10月 生まれ** ソーイングセット。人の意見に流されないで。心信じ後悔の無い納得のいく道へ。
- 11月 生まれ** カレー鍋。本調子になれずボンヤリしがち。明確なビジョンができればやる気もUP。
- 12月 生まれ** 香りのよいシャンプー。孤独に陥るとネガティブが増し免疫力もダウン。人と過ごす時を大切に。



コーヒーたいむ



鹿に乗るむむ。日なたぼっこのとら太、むむめめ、ラン。毛布の上の北斗。袋の中のくうちゃん。外猫チャッピーとママッチョも元気です。キビも室内にすっかり慣れました。ももちゃんも元気。ママさんはパトロール中。寒くなったらみんなの食欲が爆上がり。全員メチャメチャ食べますよ。

● 会社名 株式会社 眞田建設
 ● 所在地 〒384-2202 長野県佐久市望月308-1
 ● 提供できるもの 一般住宅・オール電化住宅・引っ越し後も健康住宅の新築・リフォームのベストプライスな提案と施工
 ・無料住宅相談(随時)・既存住宅現況検査
 ● 連絡先 電話: 0267-53-3264(社長090-1127-1895)
 Fax: 0267-53-3891
 E-mail info@sanada6.co.jp
 ホームページ http://www.sanada6.co.jp
 ※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。